

Gut informiert entscheiden

VERLÄSSLICHE INTERNETQUELLEN FÜR IHRE
GESUNDHEITSENTSCHEIDUNGEN UND
KRANKHEITSINFORMATIONEN



Verlässliche Quellen im Internet

diabinfo.de

Informationen zu allen Formen von Diabetes | Vorbeugung und Behandlung von Diabetes | Informationen in mehreren Sprachen

hardingcenter.de/faktenboxen

Faktenboxen zu Gesundheitsthemen | Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter medizinischer Maßnahmen

gesund-informiert.at

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts zu Gesundheit

gesundheit.gv.at

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts & Videos zu Gesundheit

gesundheitsinformation.de

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gebärdensprache

sozialversicherung.at/GuteGesundheit

kompakte Gesundheitstipps zu häufigen Erkrankungen und Beschwerden | leicht verständlich | Selbsthilfe

igel-monitor.de

Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter Leistungen im Gesundheitswesen | Gebärdensprache

krebsinformationsdienst.de

Informationen zu allen Formen von Krebs | Vorbeugung & Behandlung von Krebs | Leben mit Krebs | Gebärdensprache

Link auf alle Webseiten:



leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/

leicht verständliche Informationen zu vielen Formen von Krebs | Erklärung von Nutzen und Schaden einer Behandlung | Zahlen und Fakten nach Geschlecht

medizin-transparent.at

Faktencheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um Gesundheit – aus Werbung, Medien und Internet

psychenet.de

Informationen zu psychischen Erkrankungen und zur psychischen Gesundheit Demenz | Entscheidungshilfen | Selbsttests

rund-ums-impfen.at

Informationen zum kostenfreien Kinder-Impfprogramm | Corona-Impfung | Impfkalender

stiftung-gesundheitswissen.de

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Videos zu Gesundheit

Weitere Empfehlungen für spezielle Bereiche (entsprechen nicht durchgängig den ÖPGK-Kriterien für Gute Gesundheitsinformation)

gemeinsam-gut-entscheiden.at

Überversorgung reduzieren | Empfehlungen kritisch hinterfragen

wobinichrichtig.at

Informationen und Orientierung zur Nutzung des Gesundheitssystems | Hilfe bei kleinen Beschwerden | Informationen in mehreren Sprachen

Quelle (modifiziert nach): ÖPGK. Gute Gesundheitsinformationen im Internet – empfehlenswerte Webseiten [Internet]. Abrufbar unter: <https://oepgk.at/schwerpunkte/gute-gesundheitsinformation-oesterreich/linkliste/> [07.02.2025]

Gute Gesundheitsinformation erkennen – auf einen Blick

- **Die Gesundheitsinformation ist frei von Werbung.**
- Ich fühle mich ausgewogen informiert (die Gesundheitsinformation beschreibt z.B. Vor- und Nachteile, mehrere Möglichkeiten zur Behandung,...).
- Fachbegriffe werden sparsam verwendet und ihre Bedeutung erklärt.
- Die Gesundheitsinformation stammt von einer unabhängigen Einrichtung, die vermutlich kein Geld mit unserer Gesundheit verdient (z.B. keine Anbieter von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmittel,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt detailliert an, welche Quellen hinter den genannten Aussagen stehen (Literaturliste, Links zu Studien,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt an, wie gut oder schlecht die behaupteten Sachverhalte wissenschaftlich abgesichert sind.
- **Es ist ersichtlich, wann die Gesundheitsinformation erstellt oder aktualisiert wurde.**

Quelle: Universität für Weiterbildung Krems. Checkliste für verlässliche Gesundheitsinfos [Internet]. Abrufbar unter: infos-ohne-nebenwirkung.at [23.5.2024]